

remendo es el drama que está viviendo el sufrido pueblo de Hungría

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

partado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 377

LAS CANCIONES DE CUNA

Los poetas han olvidado, como rondas de niños, las canciones de cuna.

Suelo pasar en las noches por las calles de mi barrio pobre, y oigo desde el fondo de un corredor seguro la estrofa grotesca que, con una melodía dulcísima, canta la mujer del pueblo—la madre más amante—haciendo dormir a su hijo. Y se me baña el alma de ternura al recordar que yo, más feliz que ese niño, tuve otras canciones: cuatro o cinco estrofas que mi padre hizo a su compañera para acurrarme. Tal vez no son hermosas; son tiernas y simples, nada más. Y para qué más?

Entonces pienso que yo debía a las madres sus cantos, otras cuatro estrofas con que yo devolvía a ellas que café dulces y manitas blancas de la claridad de la luna sobre mi cuna.

Todos los niños de otras tierras las tienen. ingenuas unas y otras bellísimas, pero las tienen. La canción de cuna ha de ser como la gota de agua, divina en su simplicidad y en su descuido. Esta estrofa es, sin embargo, más difícil de hacer que un elegante soneto. Yo pensaba, mientras iba escribiendo estas canciones, en que ellas piden ser entregadas por un artista sumo, un Amado Nervo o un Paul Fort, los de frase transparente y del flexible suavidad. Yo no alcanzaré nunca a esa cima suavísima de perfección; sin embargo, he tratado humildemente, aquí como en las rondas de niños. Sé que abro un camino, con buena voluntad y con ternura.

¡Canciones de cuna! ¡La sola frase que se hace pasar como un terciopelo sobre el alma; hace afluir a los labios todas las suavidades; abre el manantial de la ternura en mitad del pecho.

Si para los poetas no es suficiente llamado un niño en la cuna y la madre "con amor y sin cantos", podría serlo el ver que la canción de cuna es una escuela de la sobriedad y la sencillez absolutas, tras de las cuales va toda la poesía moderna. En este género, como en todos los populares, la emoción no tolera la carga de muchas metáforas: le basta su temblor íntimo; la palabra artificiosa repugna aquí más que en otro género y las vulgares, las magulladas por la costumbre, se transfiguran, se hacen vírgenes y cobran resplandor.

Se ven venir los tiempos en que los poemas llamados nobles, las odas y las octavas ilustres, irán quedando para deleite y erudición de profesores, re retórica a los demás hombres buscarán sólo las humildes canciones que penetran el corazón como delgada flecha.

También es aplicable al arte aquello que dijo Cristo del Paraíso: "En verdad os digo que el que no llegue a ser como un niño no entrará en el Reino de los cielos". Sólo después de podarnos la retórica, que es la vanidad en el canto, sólo después de quedar desnudos del brillo falso, de las pedrerías lujuriosas del lenguaje, entraremos en la senda clara de la Belleza verdadera y nos será concedida la ternura, en mérito de lo que abandonamos, de la humildad a que nos convertimos.

Hagamos, pues, las canciones de todas las madres; hagámoslas vulgares, las que el estribillo ingenuo hace aprenderse fácilmente en el bío humilde, y hagamos también las otras, las sutiles, que poco a poco irán siendo comprendidas y amadas.

GABRIEL MISTRAL
(Chilena)

HERMANA MUJER

La grandeza de la mujer reside en su ternura

No existe otro poder sobre la Tierra. Ninguno de ellos ni todos juntos ni todas las armas fatídicas que la ciencia negra a preparado últimamente, es ni siquiera comparable al poder formidable de la Ternura de la mujer sobre este Mundo. La ternura de la mujer ofende y derrota a todos los poderes creados por la mano del Hombre y sólo la mujer con su ternura puede dar por el suelo con todo el armamento preparado por el hombre y detener la guerra en cualquier instante. Lo que ocurre es que nuestra hermana, hondamente embebida en las cosas mundanales, hábilmente dirigida por la mano siniestra del hombre al servicio del mal, olvida ese secreto poder que vive latente en su yo íntimo de su alma y hasta lo desconoce por completo. La evidencia es que la mujer ha sido siempre lo que ha estado detrás del hombre como una sombra y ha hecho de él lo que ha querido; desgraciadamente casi siempre para el mal de la Humanidad. Esa sombra siempre ha estado detrás de los grandes genios de la guerra, de los genios políticos, de los genios de los Estados para dominar ampliamente; han sido ellas las que han gobernado y no los hombres que han sido sus esposos o sus amantes. Desde Cleopatra a Eva Braums y a Clara Petacci y pasando por aquellas famosas envenenadoras de la edad media y en llegando a tantas otras contemporáneas.

¿Qué sería del mundo si la mujer empleara su sublime ternura para el bien de la doliente Humanidad? No se ha dicho acaso millones de veces que "la mano que

mece la cuna gobierna al mundo? ¿Y de donde viene el hombre? ¿Quién le da el primer alimento al hombre? ¿Quién le enseña la primera palabra? ¿Quién le enseña los primeros pasos? ¿Quién le enseña el SI y el NO al niño, principio fundamental de la GRAN SABIDURIA??? ¿Quién sino la mujer?

Hermana; mira hacia tus huertos interiores, cultiva la tierna arcilla de tu alma, descubre el secreto poder de tu ternura y lograrás la grande y perfecta felicidad de la Vida y aún podrás brindarte en amor fraternal hacia tus hermanos los hombres. Bucéate en tu interior y hallarás ese poder que es el más formidable que existe sobre la tierra.

Iris Gloria Obelar

NO BASTA SER MADRE

Por Adela Sequeyro.

Quien no sabe sentir con fuerza ese don maravilloso de la ternura, vive en un mundo frío y carece de merecimientos para la cosecha de la propia felicidad. La ternura es ciertamente un don, porque aunque todas las criaturas pueden sentir afectos y pasiones dominantes; aunque muchos son los que saben amar intensamente, no es muy común

ese delicado y hondamente espiritual sentimiento que inspira los actos más dulces, más exquisitos, que dá impulso al espíritu de sacrificio, a la abnegación y al heroísmo y que han calificado con el poético nombre de ternura.

Querer a alguien es fácil, cuando ese alguien tiene atributos para ser querido, pero, ¡qué pocas son aquellas personas que imprimen a su afecto tal sensación que amalgama a su delicadeza un poquín de sufrimiento, ese leve dolorcillo de corazón que se mezcla inexplicablemente con algo de júbilo, de alegría de contentamiento!

LA MUJER NO ES UN ANGEL CAIDO

Por OLGA LAGO

Según la Biblia, la mujer fue creada de una costilla de Adán, y de una falsa!

Ella, en consecuencia, es una esclava del hombre, y no tiene, según el Génesis, ni siquiera alma... La exégesis monogénica de la teología, ha sido el factor más preponderante, a través de todas las edades, para considerar a la mujer como el ángel caído.

Merced a la ley universal de la Evolución, surge, entre otros, el trascendente hecho histórico de la Revolución Francesa, que rinde

HOROSCOPO

CAPRICORNIO—La Cabra

Diciembre 22 a Enero 19

Si ha nacido cuando el sol pasa por Capricornio usted es por naturaleza callado, meditabundo, pensador, bien razonador y generalmente muy práctico. Es curioso y le gusta la investigación, es independiente y le disgusta que otros intervengan en sus asuntos.

Por regla general los que han nacido bajo este signo son religiosos. Sus virtudes son la paciencia, perseverancia, persistencia, prudencia, castidad, industria, economía, confianza propia, contemplación, firmeza, lealtad, honestidad y justicia. Usted es algo digno y tiene mayor estimación propia que la mayoría de las personas; es pulcro y particular, con frecuencia de gusto artístico, ambicioso y puede trabajar por largo tiempo sin desanimarse.

Muchos de los nacidos bajo este signo triunfan en la vida con sus propios esfuerzos y méritos personales, adquieren riquezas por medio de paciencia y constante industriiosidad.

tributo y se inspira en cuestiones más humanas y concretas, instaurando principios justicieros.

Eva deja de ser, para la Revolución el ángel caído al concederse, en la Tabla de los derechos ciudadanos, la alternativa que compete a la mujer de intervenir en los destinos de los pueblos, reconociéndose, así que, ella es parte integrante del pro-común, y que, por tanto, puede y debe ser factor actuante y no pasivo o expectante.

Ahora bien: ¿quién está más en lo cierto, la Biblia o las conquistas revolucionarias que hacen de la mujer un ser humano capaz de cooperar con el hombre en superación de los problemas que a ambos conciernen?

Estimo que huelga la respuesta, ya que únicamente los eternos misionistas son capaces de creer que todo está bien, muy bien por ser todo obra de Dios, dando al olvido, entre otras, a las siguientes sentencias: "Ayúdame, que Dios te ayudará" y "A Dios rogando; pero con el mazo dando", lo que implica, ciertamente, el reconocimiento a las facultades que precisamente Dios puso en el ser humano para que éste, a través de los tiempos, fuera trabajando en aras de su propio perfeccionamiento físico y moral.

Muchos hijos de Adán colocan a Eva en un plano de franca inferioridad, reduciéndola a un triste papel: el de otorgar placeres de gineceo o de harén, como si en vez de ser cristianos fueran musulmanes.

No obstante las ideas-moldes de algunos de nuestros compañeros los hombres, las mujeres han demostrado que tienen alma, y que toda alma de mujer es a manera de un hermoso rosal...

Si el egoísmo no fuera un imperativo categórico en la gran masa

masculina; si el hombre, en vez de aferrarse a ideas retrógradas, fuera algo más "poeta-filósofo", la armonía social sería más factible.

¿Por qué? Porque entonces las costumbres y las leyes no constreñirían a la mujer a la simple condición de sierva, sino que buscarían la fórmula igualitaria, proclamándose que la mujer tiene los mismos derechos y las mismas obligaciones que alcanzan al hombre, con lo cual, social y biológicamente hablando, el mundo iría más sabroso en su ruta de superación y de equilibrio.

Pero, como quiera que desdichadamente el hombre, a la sombra de la interpretación teológica, preten de seguir usufructuando en su beneficio lo que Milton, en su "Paraíso Perdido", llama gentilmente "la más hermosa imperfección de la Naturaleza", la mujer, no conforme con su posición social-económica, se ha rebelado, y continuará en abierta rebeldía hasta la obtención del lugar dignificante que le corresponde en el seno de las sociedades civilizadas.

Ella será posible, porque la mujer moderna posee la visión de la realidad, inspirada y protegida por la evolución de su alma, que, en medio de la lucha por la vida, se rá un hábito de perfume celestial... no para su amor, sino para su comercio.

Y así, poco a poco, a fuer de acción, perseverancia y paciencia, la mujer irá embelleciendo la existencia para todos, siendo útil al hombre en sus esfuerzos vinculándose resultadamente a los grandes empeños humanos, contribuyendo con su aporte a la felicidad general, entronizando, además, en el mundo del Amor, el Arte y la Libertad.

(De "Exposición Gráfica")

EL DOMINIO DE SI MISMO

El Hombre puede ser el peor enemigo de sí mismo, su problema más serio, su riesgo mayor, su crítico más severo, o su obsesivo más grande. En contraste, también puede ser su mejor amigo y consejero más valioso; su fuente más rica de estímulo y su verdadero bien.

A menudo esas alternativas pugnan violentamente al tratar de decidir entre lo que desea hacer y lo que debe hacer. Por eso, muchas veces las batallas más rudas y reñidas se libran consigo mismo. De allí que sea la suma importancia triunfar en esta lucha. Por eso es esencial dominar nuestros pensamientos, decisiones, gustos y acciones; que en nuestra prolongada labor ante búsqueda de la felicidad y realización de nuestros ideales, siempre encontraremos que las compensaciones más ricas son para aquellos que saben dominarse para ellos la vida no sólo puede ser hermosa, fructífera y buena sino que de hecho así lo es. Con cada aspiración noble que intentamos, o tentación que resistimos y pesamiento inconveniente que reprimimos; con cada palabra dura que llamamos, contribuímos notablemente a nuestro desarrollo personal.

La victoria de uno mismo no es cosa fácil, pero cuán vitalmente importante es! Es obra de hombre cabal lograr la conquista del propio yo, descubrir y desraigar los pensamientos malos, hacernos de hábitos buenos. Es

ta meta está al alcance de todos, pues nuestro Creador nos ha dotado de fuerza suficiente para triunfar, pero de nosotros depende el que perseveremos y nos sobrepongamos a los obstáculos. La Sagrada Escritura dice que el que aprende a gobernarse a sí mismo es más grande que el héroe conquistador que se adueña de una gran ciudad.

El famoso predicador Dwight Y. Moody, hablaba quizás por muchos de nosotros cuando decía: "Tengo más dificultad conmigo mismo que con cualquier otro hombre que haya conocido".

Uno debe tener siempre presente que solamente él es responsable de sus propias palabras, de su propia conducta y acciones y de su propia vida—él es el delineador, arquitecto y constructor de su propio destino. El es quien escoge y elige los planos para construir el edificio de su vida. El decidirá si sus acciones levantarán en torno suyo una cárcel o una catedral.

En la obra "Hamlet" de Shakespeare, este consejo de Polonio a su hijo se ha dicho clásico: "Sobre todo, sé leal a ti mismo, y así sucederá, como el día sigue a la noche, que entonces no podrás ser falso con ningún hombre".

Ultimamente la prensa dió cuenta del caso de Edward Graffam puesto en libertad de la prisión del State en Thomáston, Maine, el 26 de agosto de 1953. En 1901, hace precisamente 52 largos años, cuando Graffam te-

nía sólo 25, fue sentenciado a prisión perpetua, por asesinato. Ahora, a la avanzada edad de 77 años, se le ha concedido la libertad. En una entrevista, Mr. Graffam, según se le cita, manifestó que "casi" no cometió el crimen; que "por poco" se persuadió a sí mismo de no mezclarse en este desgraciado suceso; o sea, que casi triunfó sobre sí mismo—casi—pero no lo suficiente.

¿Cuán urgentemente necesitamos todos una estricta autodisciplina; un constante reforzamiento de nuestro carácter; escalar a un nivel más alto en nuestras aspiraciones espirituales. Necesitamos disciplinarnos para registrar bien nuestras emociones y permitir que sólo pensamientos sanos se alberguen en nuestra mente. Debemos ordenar nuestros estados de ánimo; hemos de vencer las cosas insignificantes que nos estorban para alcanzar nuestros más altos ideales. Es tiempo de que comprendamos la necesidad de formar una firme estabilidad mental, o fortaleza, que nos permita soportar los sinsabores y amortiguar las contrariedades que todo ser normal experimenta eventualmente.

Wong Yang-ming escribió que "La fuerza del hombre está en su habilidad para corregir sus faltas y esforzarse continuamente por hacer de sí mismo"—que es otra forma de decir que un hombre debe saber gobernar cuerdamente el imperio de su yo—

(De "Exposición Gráfica")

EDITORIAL

DESEO DE VENTURA Y PROSPERIDAD PARA TODOS LOS AMIGOS

Al comenzar el año 1957, sólo nos resta desear a todos nuestros estimables clientes y amigos, mucha dicha y prosperidad para el año que comienza. Que este año, sea un año de dicha y de abundancia para todos. Ya que el año 1956, fue un año de ruina y mala sombra para muchos costarricenses. THengamos fe en Dios y el año que comienza, para que esa fe nos ayude a obtener un completo triunfo en nuestros negocios. Todos unidos, haciendo la política hacia un lado llegaremos hacia el triunfo de nuestros esfuerzos. Para salir airoso en nuestros planes, busquemos la paz y solo la paz, para que sigan viviendo felices todos los costarricenses. No hay ninguna razón, que por motivos políticos lleguemos a derramar la sangre de nuestros hermanos y llevando el luto a todos los corazones de los hogares en desgracia. Trabajemos, dediquemos los días de nuestra vida solo al trabajo, porque trabajando tendremos dinero para atender a todas nuestras necesidades. Políticas vienen y políticas se van, dejando como muchas veces ha sucedido, el llanto y el dolor. En cambio, al procurar mantenernos alejados de la política se evitarían muchas cosas que bien pueden suceder si se llegaran a perder los ánimos, por motivos políticos. Procuremos zanjar de una vez todos los enojos con nuestros hermanos, que en esta forma también nuestra patria está contribuyendo a reforzar nuestras buenas relaciones con las demás naciones. Procuremos dar vida a la agricultura y las industrias para aumentar las entradas al tesoro nacional, procuremos combatir la vagancia y los miles de vicios que aprisionan a nuestras juventudes llevando en aumento más enfermos cada día a los Asilos y hospitales de toda la República.

La vida se hizo para los audaces, desgraciadas de las naciones donde progresa la vagancia porque esas naciones entre vicios y vagancia tienen que llegar un día al completo fracaso. Para terminar nuestro humilde artículo, sólo nos resta desear que en el año que comenzamos sea de completa prosperidad y dicha para todos los costarricenses.

COGIENDOLAS AL VUELO

Condenamos la actitud de algunos choferes, que viendo que van a atropellar algún peatón, no les importa echarles los carron encima. Esto le ha sucedido al propio Director de este Periódico. Condenamos esta actitud de quienes por que se sienten gallos manejando una rueda se sienten valientes para matar sin voletto.

No hablen de moralidad los que pudiendo corregir el mal se ocupan de explotar negocios escandalosos a vista y paciencia de todo el mundo.

La caridad, muy bien haga la caridad, pero haga caridad donde nadie lo vea, por que estas caridades no son caridades.

Nos da lástima que personas que se las tiran de ser culturales, desprecien la suscripción de Defensa Nacional que ofrece al público lo mejor de lo mejor en materia cultural. La labor de Defensa Nacional es admirada más allá de nuestras fronteras, las misma Biblioteca Nacional nos escribió hace poco diciéndonos. Señor Director de Defensa

Nacional, como nos faltan como cuatro ejemplares para completar la colección, le suplicamos enviarlos por que pensamos empastarla ya que encontramos de gran importancia ese periódico. Nosotros por nuestra parte, siempre agradecidos.

Es doloroso como vuelan las chiquillas tras los bailes y los placeres, mientras los padres de familia no se preocupan de su educación. Esto es más que vergonzoso de quienes se creen que echar hijos al mundo es para que se mueran de hambre.

Estamos esperando que la señora Guardia Civil haga un mejor Servicio en Barrio Iglesias Flores.

Lamentamos el gran abandono en miles de alcantarillas donde salen los malos olores a todas horas.

SATIROS abundaran, mientras nuestras leyes no se cumplan con todo rigor.

Sean buenos hijos, cuidando de sus padres todos los días de la vida por que vosotros también váis para viejos a todo ful.

De Constancio C. Vigil

Caminase con seguridad cuando el Señor es quien nos guía. De nosotros depende lograr este divino conductor. Sea puro el corazón, sean rectas las intenciones y también lo será nuestro camino.

No sólo, premia Dios todo lo bueno que se hace, sino todo lo bueno que se desea hacer. Recompensa aun la intención. Sólo con desear agradarlo, ya se le agrada.

La ciencia de la dicha es una ciencia eminentemente práctica. Vino de lo alto y se confirmó siempre aquí abajo. Jamás falló en ningún siglo, en ningún pueblo, en ningún hombre. Está al alcance de todos, aun de los más pobrecitos, como el agua, el aire, el sol. Sus principios son la simplicidad, la sencillez, la naturalidad, la sinceridad y la modestia; sus consecuencias son paz, belleza interior; eso, eso mismo que llaman felicidad, y que es armonía del alma con su Creador y con su obra.

PROSPERO Y VENTUROSO AÑO NUEVO

Deseamos a nuestros clientes, anunciantes y lectores, Prensa Nacional y Extranjera que nos envían sus canjes, Imprenta Borrás Hermanos donde se edita este periódico, colaboradores y amigos.

También saludamos en esta ocasión al gentil amigo don Rafael Angel Salazar a cuyo cargo estuvo nuestra edición de Navidad que tanta aceptación ha tenido, para él y su familia que gocen de dicha y felicidad todo el tiempo al través de la vida.

BELLEZAS DE OTOÑO

Por CHISTIANNE.—

Los tonos dorados, marfileños y púrpuras, que son el orgullo de las hojas de otoño, han inspirado a los poetas versos más bellos que los que han inspirado los colores brillantes y variados de las flores de primavera. Y es que la naturaleza presenta en esa época una plenitud incomparable, mezcla de dulzura y de paz.

En la mujer la etapa otoñal de su existencia ofrece también un encanto especial. La experiencia recogida con el paso de los años ha enriquecido su espíritu y modelado su personalidad, y ese tesoro interior se refleja en la serenidad de su rostro, en la dulzura de su mirada, en la ternura que irradia todo su sér. Llegar a este período de la vida manteniendo todos los atributos más seductores de la femineidad es un arte que toda mujer debe practicar con sumo cuidado. Y no se piense que es algo que impone sacrificios. Muy por el contrario, lograrlo proporciona un verdadero placer, pues... ¿Qué mujer no anhela conservar siempre sus encantos??

Muchas veces, usted, lectora amiga, habrá suspirado al ver en la pantalla estrellas como Marlene Dietrich, Edwige Feuillère o Ginger Rogers, en quienes el tiempo sólo parece aumentar sus atractivos. Sus siluetas se mantienen esbeltas y gráciles, sus ojos brillantes, sus sonrisas, luminosas.

Recetas de Cocina

PASTEL DE MANZANAS

- 5 o 6 manzanas.
- ¾ de taza de azúcar.
- 2 cucharadas de harina.
- ¼ de cucharada de sal.
- 1 cucharada de canela en polvo.
- 2 cucharadas de mantequilla.

Se cortan las manzanas en tajadas. Se ponen sobre la pasta, se rocían con el azúcar, la harina y canela revueltos y luego se le ponen pelotitas de mantequilla; luego se le pone la otra capa de pasta y se mete al horno.

QUEQUE DE LECHE CONDENSADA

- ½ libra de mantequilla.
- 4 huevos.
- 1½ taza de azúcar.
- 3 cucharaditas de royal.
- 1 taza de leche
- 3 tazas de harina.

Se bate la mantequilla con el azúcar hasta que esté cremoso. Se le van agregando los huevos (1 a 1), luego la leche y por último la harina cernida con el royal. Se engrasan dos moldes, se enharinan y se ponen a asar en horno bien caliente.

Relleno y lustre.

- 2 latas de leche condensada se ponen en baño de maría durante 2 horas.

BOLITAS DE NARANJA

- 2 libras de harina.
- ½ libra de azúcar.
- Sal.
- 2 cucharaditas de polvo de hornear.
- 2 huevos.
- 1 naranja.
- 2 onzas de manteca.
- 2 onzas de mantequilla.

Se bate la mantequilla y la manteca durante 5 minutos, se

Puede afirmarse que son hoy más hermosas que ayer. Esta comprobación debe poner en todas una nota de optimismo. ta de optimismo, pues ellas nos demuestran que la belleza no es tan fugitiva como pensamos y que con un poco de habilidad podemos retenerla con nosotros.

¿Qué hacer para mantenerse atractiva?

Ante todo, cada mujer debe tener conciencia clara de sus posibilidades. Lo esencial es saber bien qué es conveniente hacer y lo que es conveniente evitar. Afamados modistos y especialistas en belleza han formulado sus opiniones respecto a los pequeños y grandes detalles que favorecen a la mujer de más de cuarenta y cinco años, des tacando su encanto y belleza. Esas opiniones han sido resumidas en los veinte consejos que insertamos a continuación, que por su sencillez Son muy fáciles de recordar. Además, no exigen ningún sacrificio y están al alcance de todas las mujeres.

De Para Tí)

BREVES...

La cáscara de naranja es magnífica para darle sabor a las maitillas, pasteles y salsas. Se conserva muy bien cuando se ralla y se guarda en un pote de vidrio cerrado.

El líquido que queda cuando se cocinan vegetales frescos o de lata se puede utilizar con gran ventaja para hacer arroz, bañar las carnes horneadas, y hacer sopas.

Vierta un poco de agua caliente, por lo menos una vez al día, por el desagüe del lavaplatos para mantenerlo libre de grasa y restos de comida.

Los pedacitos de queso que quedan en el refrigerador son deliciosos cuando se le agregan a las sopas, ensaladas, panecillos y molletes.

Agrégueme unas gotitas de limón al azucarado para cubrir bizcochos y se conservará blanco como la nieve.

Fábrica de Chupones y Bombas de Hule
de M. Arce C.
Teléfono 1243
75 varas al este del Teatro Líbano
San José

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por Humberto Toscano

Pulpería

En muchos países americanos se dice "pulpería" por "tienda de comestibles". El término consta como americanismo en los diccionarios, inclusive en el de la Academia.

Es curiosa la noticia que nos da el Inca Garcilaso acerca del origen de la palabra: "se impuso a los más pobres vendedores, porque es una tienda de esas hallaron vendiéndose un pulpo". Al ceder, uno de los primeros en estudiar el habla americana, trae "pulpería" en su diccionario.

Tomar las de Villadiego

Villadiego es un pueblecito castellano de la Provincia de Burgos. Hace poco tiempo se inauguraron dos lápidas en la casa consistorial de ese pueblo. La una representa a San Pedro en la cárcel y la otra contiene los siguientes versos tradicionales en la población y que se refieren al origen de la popular frase "tomar las de Villadiego":

Villadiego era un soldado que a San Pedro, en ocasión de estar en dura prisión, nunca le faltó del lado. Vino el espíritu alado, y, lleno de vivo fuego, le dice a San Pedro: Sal luego toma las calzas, no arguyas.

le agrega el azúcar junto con la ralladura de una naranja y el jugo de la misma; 2 huevos enteros junto con la harina cernida y el royal. Se amasa un poco en la mano, se hacen las bolitas, se les untan con clara de huevo y se pone al horno.

Pedro, por tomar las suyas, tomó las de Villadiego.

Esta versión, por supuesto legendaria, es tradicional en el pueblo de Villadiego. Hay otras explicaciones, de las que vamos a recoger algunas:

Cuando los judíos españoles llegaron a tener mucho poderío, se hicieron blanco del odio popular. En tiempo de Fernando III arrebataron las persecuciones a los hebreos en Toledo. El Rey, para quien los judíos eran utilísimos vasallos, les concedió por remedio de una encomienda o privilegio solares en el pueblo de Villadiego. A los judíos no les hacía mucha gracia dejar sus domicilios habituales e ir a Villadiego. Pero, cuando el peligro era inminente, no tenían más remedio que "tomar las de Villadiego".

Dícese también que en el pueblo de Tapia o de Amaya — no lejos de Villadiego — existió antiguamente un campo de concentración para judíos. "Cuando se veía marchar a alguno, en tiempos de la expulsión, con sus alforjas de viaje, y tardaba en regresar, sus vecinos comentaban: "Tomó las de Villadiego, que equivalla a decir que había sido llevado al citado campo en que eran concentrados".

Otra explicación: una de las iglesias de Villadiego tenía antiguamente el privilegio de derecho de asilo. Hasta ahora se conserva en una de las puertas del templo la tabilla indicadora del privilegio. El que, habiendo cometido un delito, lograba asirse a un gran aladabón de esa puerta, quedaba libre de la justicia. Del delincuente que así escapaba al castigo solía decirse que había tomado "las de Villadiego".

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO
Garages que recomendamos
5000 — LUX — 6863
Garage 2000
Suscríbese y anúnciese en **DEFENSA NACIONAL** con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José
PARA INCENDIO
Solicite: Estación de Bomberos
Los Refrescos y Cervezas
Solicítelos a la gran Cervecería **TRAUBE**. Teléfono 2090
Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.
Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla
Orange **CRUSH**
5228 su teléfono
Aviso Importante
Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

¡Oh, Divino Niño!

Oh, Divino Niño, del Mundo Sagrado: Dadme tu cariño que me encuentro helado.

Ya no tengo amor que calme a mi pena, ni hay una azucena que me de su olor.

Oh, Divino Niño, deseara encontrarte, que no creo en cariño: porque quiero amarte.

Tú que sos la luz alumbra el camino del pueblo andaluz donde se alza el pino.

Piensa en mis hermanos Oh, Niño de mi alma: que no haya tiranos que usurpen la calma.

Que las madres buenas que alumbra la luna no tengan más penas, de espinas de tuna.

Oh, NIÑO Divino te juro que quiero luz en mi camino; y más bello el cielo.

Oh, Divino Niño tened compasión de aquel peregrino que no da el perdón.

Oh, Niño Adorado dadnos el reposo, bueyes y arado... y un terreno hermoso.

José Fernando Barrientos R.

BOMBA DE GASOLINA COCA COLA

100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios

Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Situada en San José

Propietario **CARLOS SANCHEZ** a la orden de sus amigos.

MI SALUDO AL AÑO NUEVO

Te saludo con el alma Año que fresco has llegado: talvez para traerme calma a mi corazón ya helado.

Llegas como enamorado trayendo la inspiración por sobre el tejado... donde vivo en mi mansión.

Llegas feliz, ruboroso con tu encanto juvenil, vienes por el bosque frondoso que florece en mes de abril.

AÑO NUEVO, que has llegado para calmar tanta pena, por tu camino plateado saturado con la arena.

Llegas con nuevos amores al dar al pobre valor llegas como las flores, para calmar el dolor.

AÑO NUEVO esplendoroso inspirad mi pobre lira para cantarte orgulloso cuando emprenda mi partida.

Que las estrellas preciosas bailen por tu nacimiento y más bellas sean las rosas: ante el azul firmamento.

Tu cambiarás a mi vida la mala sombra pasada, y te cantará mi lira cual la bella enamorada.

Año Nuevo, todo encanto, llegas con nuevas ilusiones; oh, un viaje al campo Santo... donde van los corazones.

De cualquier modo que sea brindo por tu prosperidad, y a tí te doy mi honda queja: por los que niegan la caridad.

José Fernando Barrientos R.

LO QUE LES GUSTA A ELLOS

Por ALIX

Las caras pálidas están de moda. Primero fueron las italianas las que usaron lápiz labial poco menos que incoloro y ahora este nuevo giro del arreglo facial femenino está entre nosotras hasta que los hombres digan lo contrario, porque son ellos los que han dado el visto bueno a las mejillas láguidas, los labios naturales y la fragilidad de estatua. Una joven describe de qué manera usa su nuevo maquillaje.

—Primero me pongo lápiz labial natural y luego me espolvoreo la boca. Para lograr el efecto general, "maquillo" mis ojos más pronunciadamente. "Cargo la mano" en el oscurecedor pero éste no se nota tanto porque el resto de la cara luce normal. A los hombres les agrada este maquillaje y elogian más los ojos. Es como conseguir que nos observen mejor.

Francia agrega algo en materia de peinados para cambiar con el

nuevo maquillaje, sofisticado y elegante. El cabello, hasta ahora corto, vuelve a usarse largo y como poco y nada se puede hacer con él hasta que crezca, se le lleva bien hacia atrás y con la ayuda de un pequeño postizo, si no alcanza, se hace una pequeña rosca que se sujeta con las peinetas que mantenían el rodete de nuestras abuelas. Claro que este peinado, que deja descubierto el perfil, requiere orejas pegadas a la cabeza y una papada... sin papada.

¿Qué este nuevo arreglo facial y peinado no la favorecen? Pues, intente otros por su cuenta. Recuerde que los que saben aseguran "que una mujer, por más años que tenga, no debe perder su interés en lucir bien, su amor por los "trapos" y no debe dejar pasar un año sin cambiar de peinado".

A todas estas renovaciones no enoja los hombros con el clásico "qué me importa" o con un triste, "en mis tiempos"... hoy es su tiempo, su día, su momento. ¡Vivalo!

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

NOVEDADES DE LA CIENCIA

TRATAMIENTOS CONTRA LOS "BACHES DE LA CARA"

El doctor Abner Nurtin, de New York, describe en Archives of Dermatology and Syphilology, un nuevo método para hacer desaparecer las marcas que dejan en el rostro enfermedades como el acné, la viruela, las viruelas locas, así como granos, durezas, callosidades y otras imperfecciones análogas de la piel.

Se comienza por enfriar y purificar la piel por espacio de minutos, por medio de trocitos de hielo y alcohol. Después se la rocía con una pulverización de cloro etílico, cuidando de proteger los ojos, oídos y ventanas de la nariz con algodones. La piel así congelada se insensibiliza y se pone rígida. Entonces con un aparato semejante al taladro de los dentistas que tiene en su extremo una especie de esobilla metálica que gira a gran velocidad, el operador va puliendo la superficie cutánea de la que desaparecen arrugas, hoyos, protuberancias y demás desigualdades. Después del tratamiento se forma una costra que tarda en caer de 3 a 7 días y la piel queda tersa, lisa y suave. Este tratamiento no debe confundirse con los empleados en institutos de belleza.

Debe ser aplicado por un operador experto, ya que se trata de un procedimiento quirúrgico, y sólo

si es previamente recomendado por un dermatólogo.

EL ELECTROMIOGRAFO AYUDA A LOS POLIOMIELITICOS

El electromiógrafo se ha empleado hasta ahora con fines de diagnóstico, pero actualmente se están realizando pruebas del mismo con pacientes de polio que pueden demostrar que tiene también un valor terapéutico al ayudar a estos enfermos a oír y ver el trabajo de sus propios músculos respiratorios. Del mismo modo que el electroencefalógrafo mide los impulsos eléctricos del cerebro, y el electrocardiógrafo los del corazón, el electromiógrafo pone de manifiesto el trabajo de los músculos. Se establecen pequeños puntos de contacto con el tórax del paciente, y la máquina registra electrónicamente los espasmos de los músculos. El Dr. George H. Koepke, de la University of Michigan Medical School, advierte que el uso del "miógrafo" todavía se halla en estado experimental, pero informa que desde el momento en que el enfermo puede oír sus espasmos musculares y verlos aparecer en forma de ondas sobre una pantalla especial, se anima a hacer uso de estos músculos que él creía irreparablemente dañados. Suministra una preciosa información sobre los músculos que

LIC. DON RONULFO QUESADA

Con el corazón partido de dolor, recibimos la noticia del fallecimiento del recordado caballero y empresario, Lic. don Ronulfo Quesada, gran amigo nuestro, a quien la vida de su fallecimiento le habíamos estrechado su mano, deseándole un próspero y feliz año nuevo. ¿Quién se podía imaginar que un día después, el querido amigo ya emprendía su viaje eterno buscando el lugar que Dios le tenía preparado por sus buenos portes aquí en la vida? Fue el Lic. don don Ronulfo persona que se dio a querer de todo el mundo por sus dotes personales, siempre atento, siempre noble, llevaba una sonrisa grabada en sus labios, por que las almas nobles nada temen y siempre prosiguen felices.

Don Ronulfo, otro protector de nuestra empresa que nos deja Para quien siempre ha de durar vivo el recuerdo de nuestra gratitud.

Nosotros al lamentar su deceso, hacemos llegar a todos sus familiares nuestra más sentida condolencia, en especial a su señora viuda, hijos y demás familia doliente.

OLMAN TRIGUEROS MENDEZ

Una primavera llena de ilusiones, ha cumplido el gentil amiguito Olman Trigueros Méndez, de la ciudad de Guadalupe de Goicoechea. Un año en que han florecido más los amores de sus padres y la dicha con la felicidad han formado un estrecho lazo. Porque es el amor, cuando se quiere al hijo. Para tan gentil cumpleaños, nuestras felicitaciones. Lo mismo para sus padres, abuelitos y demás familia.

36 AÑOS DE VIDA MATRIMONIAL

En Guadalupe de Goicoechea han celebrado con toda pompa y alegría sus 35 años de feliz vida matrimonial, nuestro estimados amigos don José Retana Arroyo y su gentil señora doña Angélica Morales de Retana. Con motivo de esta fiesta familiar, los esposos Retana Arroyo se vieron muy festejados de parte de sus familiares y amistades, sin faltar la música y la alegría en el hogar amigo.

Nosotros que nos honramos con la amistad de tan gentil matrimonio, aunque tarde les hacemos llegar nuestro afectuoso saludo esperando que sigan gozando como siempre de dicha y prosperidad, de abundancia y felicidad por muchos años.

LIC. DON RICARDO ARIAS

Se encuentra hospitalizado en el Hospital San Juan de Dios, el culto caballero y gran amigo de nuestra empresa, Lic. don Ricardo Arias dueño de la Botica Universal. Dios ha de conceder que tan gentil amigo recupere pronto su salud para el consuelo de todos sus familiares.

CINCO MESES DE SU FALLECIMIENTO

Cinco meses ha cumplido de haber bajado a la madre tierra el recordado caballero y hermano del Director de este periódico don Marcial Barrientos Rodríguez. Nosotros en estas horas de dolor y recuerdo de todos sus familiares ha cemos llegar a su estimable señora doña María del Carmen Quirós de Barrientos y sus tiernos hijitos, la renovación de nuestra más sentida condolencia.

COGIENDOLAS AL VUELO

LADRONES EN PLAZA VIQUEZ

Así podemos analizar con este nombre que es el más claro que se puede dar a los que cogen las fiestas como pretexto para la explotación del público, los cienes de chunchos viejos y apollados que se exhibieron en Plaza Víquez para la explotación de miles de infelices que llegaban en busca de una suerte, adversa, ante los vivos que podían ganar miles de dinero, pero no los pobres víctimas que llegaban de todas partes. Total que los llamados juegos siempre hicieron su agosto a vista y paciencia de las autoridades.

CARNAVAL DE PACHUQUISMO

Algo que llamó la atención al finalizar el año, fué el gran carnaval de pachuquismo que como siempre hacen su agosto con su forma soez de tratar a nuestras damitas. No faltó alguna damita que se vio en la necesidad de defenderse dando a mucho atrevido lo que se merecía con los tacones de las zapatillas.

llas. Bien por el adelanto de la cultura de nuestro país, bien por los padres de familia que prosiguen dando tanta libertad.

FERRUÑAS

Así se puede decir para entenderlo mejor en nuestro propio castellano, las plagas de perros que afectan la capital. Perros por aquí, perras por allá, mientras en muchos hogares, los niños viven andando los canes aunque no los bañen o se encuentren cundidos de pulgas.

ES BUENO QUE EN 1957

Si digne la Municipalidad josefina arreglar los barrios pobres de la capital. No solo los barrios del Sur necesitan su protección, también los barrios del Norte" como Barrio Iglesias Flores están careciendo de arreglo de sus calles y trabajos de Sanidad. Hace treinta años más o menos que este Barrio se encuentra abandonado de todas las Municipalidades.

Sociedad Protectora de Animales

PLEGARIA DEL CABALLO PARA SU AMO

Mirad en mí un compañero de trabajo, que te ayuda a ganarte la vida a cambio del alimento. Te pido, que siempre me des agua fresca y alimento nutritivo, para que mis fuerzas no decaigan y sirvirte mejor. Cuando no coma examina mis dientes, cuando no trabajo con gusto, busca la causa. Pueda que sean mis cascos que deben ser herrados, examina mis ojos, el lomo y si no encuentras nada, llévame a la SOCIEDAD NACIONAL PROTECTORA DE ANIMALES. Allí nosotros los animales, encontramos cariño e interés y se preocupan por curarnos. No me pongas car-

gas, que sobrepasen lo reglamentado por las leyes; ni me hagas trabajar más de lo que la ley SEÑALA.

No me echas a la calle a exponerme a accidentes y a sufrir de parte de la chiquillería, que se divierte con el sufrimiento de los animales. Procura que la cuadra esté limpia y grande adonde yo pueda echarme y descansar. Cuando esté viejo e inservible, tened piedad de mí y, en lugar de abandonarme en las calles expuesto a toda clase de maltrato, llévame a la SOCIEDAD NACIONAL PROTECTORA DE ANIMALES, allí me aplicarán la EUTANASIA y descansaré para siempre sin sufrimientos.

Cortesía de "El Noticiero"

PROXIMA BODA EN CINCO ESQUINAS DE TIBAS

El 26 del corriente mes contraerán matrimonio en la Iglesia de Cinco Esquinas de Tibás, los estimables jóvenes, don Edwin Solano Gallardo con la encantadora señorita Olga Vega Rodríguez elementos que gozan de merecidas simpatías en nuestros círculos sociales. Para los futuros contrayentes los votos muy sinceros de "Defensa Nacional", deseando que la dicha y la prosperidad sea cual una antorcha que jamás se apague al través de la existencia.

DR. DON PEDRO MARTINEZ

De nuevo se encuentra entre nosotros el gentil amigo nuestro Dr. don Pedro Martínez, quien estuvo en España con motivo de la enfermedad de su estimable madre. Ya un poco repuesta de su enfermedad, el estimable amigo regresa a esta su segunda patria a ponerse de nuevo al frente de su consultorio.

"Defensa Nacional" tiene el honor de presentarle un cordial saludo de bienvenida.

DON GUILLERMO ARROYO

Se encuentra restableciendo de su reciente enfermedad el culto amigo nuestro don Guillermo Arroyo competente empleado de la Cía. Nacional de Fuerza y Luz y encargado de la Sección de Publicidad. Al celebrar su mejoría le deseamos un completo restablecimiento.

DON DANILO COLOMBARI BARQUERO

Saludamos a don Danilo Colombari en ocasión de haber celebrado su cumpleaños y le deseamos un millón de felicidades en unión de su estimable señora, hijos y demás familia.

PRESBO. DON RECAREDO RODRIGUEZ

Aunque tarde hacemos llegar un atento y cordial saludo al gentil sacerdote don Recaredo Rodríguez, Cura de la Iglesia del Carmen de esta ciudad quien ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños.

DON RODOLFO ULLOA

Saludamos a don Rodolfo Ulloa quien ha celebrado la grata fecha de su natalicio a la vez que le deseamos larga vida y muchas felicidades.

PARA ESPAÑA

En viaje de placer, han salido para Málaga, España, el gentil caballero don Miguel Ruiz Fernández, su estimable señora esposa doña Flory Trigueros de Ruiz y su preciosa chiquitina. "Defensa Nacional" les desea un feliz viaje y pronto regreso a esta tierra donde se les aprecia.

TALLER MECANICO MUNDIAL

de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

25 AÑOS DE VIDA MATRIMONIAL

Han celebrado con toda pompa y alegría, sus 25 años de feliz vida matrimonial el gentil caballero don Abel Rojas y su cultísima señora Zenieda Barrientos de Rojas, hermana del Director de este periódico.

Con motivo de esta fiesta familiar, los esposos Rojas Barrientos, echaron la casa por la ventana, don de hubo humor por parte de los invitados, abrazos, felicitaciones y alegría. Gran cantidad de regalos recibieron los esposos Rojas Barrientos, quienes brindaron a sus invitados, deliciosos licores helados, golosinas y confites prolongándose la fiesta bajo los acordes de una gran orquesta hasta altas horas de la noche. Reciban los esposos Rojas Barrientos, nuestras más afectuosas felicitaciones deseando que vivan otros muchos años gozando de mucha dicha y felicidad.

SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288



NAZARENO

NAZARENO de cara silenciosa como lleno de un pesar profundo, que ha regado la sangre más preciosa: no te apartes del triste moribundo.

Consuela a la gran Humanidad que va perdiendo oh, JESUS tu religión, apiádate y nos mandas tu piedad para que se encienda mi pobre corazón.

JESUS, OH JESUS DE MI ALMA tened piedad para el que sufre su dolor enviadnos la blancura de tu alma para que más se encienda el fuego de tu amor.

Que venga la paz allá por las montañas y que las madres cada día sean respetadas y que no falte el amor en las cabañas mientras sigo escribiendo mis baladas.

NAZARENO, de cara destrozada, por la culpa de los infames pecadores, bendice con tu amor nuestra morada donde la luna ha brillado entre las flores.

NAZARENO, por tu sangre derramada te clamamos nos des tu bendición para que viva feliz la madre amada; y para que los malos obtengan su perdón.

José Fernando Barrientos Rodríguez

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

Pensamiento de Constancia C. Vigil

- | | |
|---|--|
| <p>I</p> <p>La verdad puede ser dulce o amarga; pero no mala.</p> <p>La mentira puede ser dulce o amarga; pero no buena.</p> | <p>XI</p> <p>Quien no ama la paz es extranjero en América.</p> <p>Quien no sirve a la causa de la paz no sirve a Dios.</p> |
| <p>II</p> <p>Todo lo inútil es malo, y debe suprimirse.</p> | <p>XII</p> <p>La mayor alabanza que puede hacerse de un hombre es compararlo a un niño.</p> |
| <p>III</p> <p>Amar es cambiar de casa el alma.</p> | <p>XIII</p> <p>Los problemas humanos han de resolverse en el niño. En el hombre, bien o mal, ya están resueltos.</p> |
| <p>IV</p> <p>El mérito de las personas está en razón inversa del que ellas se atribuyen.</p> | <p>XIV</p> <p>Las flores son los pensamientos de las plantas.</p> |
| <p>V</p> <p>Sea tu trabajo tu plegaria a Dios.</p> | <p>XV</p> <p>Si oyes decir que alguien es bueno, piensa; Dios muestra su bondad en él.</p> |
| <p>VI</p> <p>Unas convicciones dependen de la edad; otras, de las peculiaridades físicas; la mayoría, del grado de cultura que se ha alcanzado. Necesidad es disgustarse con alguien por sus convicciones.</p> | <p>XVI</p> <p>Pobreza es en el rico menospreciar al pobre; ignorancia en el sabio menospreciar al ignorante.</p> |
| <p>VII</p> <p>En el breve camino terrenal, de pronto nos sentimos en el cielo, de pronto en el infierno. Y es porque, uno y otro se hallan también aquí.</p> | <p>XVII</p> <p>Frecuentemente se dice que es malo un hombre porque se conoce una mala acción de él; que es torpe quien incurrió en un error; mismo, quien creyó en una quimera.</p> |
| <p>VIII</p> <p>Hay dos clases de tontos; los que lo disimulan y los que se empeñan en evidenciar su tontería.</p> | <p>XVIII</p> <p>Las religiones son caminos que van hacia Dios. Pero no todos los que andan por ellos llevan igual dirección.</p> |
| <p>IX</p> <p>¡Cuántos suponen que viven y no hacen más que gemir bajo la pesada carga de lo superfluo!</p> | |
| <p>X</p> <p>Una sola rosa es más que un ramo, y también, en vez de muchas, una amistad, una esperanza, una conquista.</p> | |

PREPARACIONES DE MAIZ

Siendo un alimento tan beneficioso debiera servirse con más frecuencia

Por MARIA MERCELIS

Siendo un alimento tan beneficioso debiera servirse con más frecuencia.—

Por MARIA FERCELIS.—

Los indios fueron famosos siempre por su agilidad, sus fuerzas extraordinarias y por su admirable resistencia a las enfermedades. ¿A qué se debió eso? A que consumían lo que la tierra producía, dotada por la madre naturaleza de la mayoría de los elementos vitales para la salud. Entre los alimentos principales se encuentra el maíz que consumían diariamente preparado en diversas formas. Hoy día casi nos hemos olvidado del maíz y las verduras que abundan en nuestras tierras, unos por desaprensión y otros por no saber prepararlos. Para subsanar la última razón vamos a darles unas sabrosas recetas para preparar maíz que seguramente les van a encantar. Aquí van:

MAIZ GUIADO.—

El maíz para guisar debe ser tierno. Se pelan las mazorcas, se lavan y se desgranán. Las tusas se echan en una vasija que contenga un jarro de agua.

Se hace un buen sofrito con cebollas, jamón, tomates, pimiento y perejil. En este sofrito cuando se esté cocinado se echa el maíz y un cucharón de caldo. Luego que haya tomado el gusto del sofrito se le agrega la cantidad de agua de las tusas, suficiente para ablandar el maíz, y dos o tres papas picadas en pedazos y se tapa la cazuela o la olla. Cuando el maíz ya esté blando se le da color con un poquito de azafrán o achioté tostado y se cuaja la salsa con la papa molida.

ALBONDIGAS DE MAIZ.—

Se rallan diez mazorcas de maíz que no estén hechas ni tampoco tiernas, se les echan dos tomates, un pedazo de cebolla y dos pimientos chicos, picado todo en máquina, dos huevos crudos, sal y pimienta; se mezcla bien y se echa en una sartén con manteca, se cocina a fuego lento y se revuelve hasta que quede una masa dura. Se deja enfriar, se forman las albón-

digas y se envuelven en harina de Castilla. Las tusas se echan en agua y se exprimen bien. Se hace un mojo abundante en manteca con cebolla, ajo, tomates y pimientos picados en máquina; terminado el sofrito se añade el agua de las tusas que debe ser abundante, se deja hervir un poco y se echan las albón-digas. Deben hacerse en sartén o plato llano para que las albón-digas queden enteras. Se cocinan a fuego lento y la salsa se cuaja con una yema cruda.

TAMAL EN CAZUELA.—

Para una fuente abundante de tamal se necesitan quince mazorcas de maíz; no deben ser ni muy tiernas ni tampoco muy hechas; se ralla el maíz, las tusas se echan en una cazuela con agua. Rallado el maíz, se pasa por un colador o jibe y se une el agua de las tusas bien exprimidas. Se frie en manteca una libra de carne de puerco partida en pedazos chicos con zumo de naranja agria; ya frita se saca y se echa ajo machacado, cebolla, picada, unos cuantos tomates pimientos y perejil; sofrito este mojo se echa el maíz con el agua y la carne, se cocina a fuego vivo, se sazona con sal y pimienta, se revuelve con paleta o cuchara de madera y cuando se empiece a cuajar se pone a fuego lento; no se aparta del fuego hasta que esté seco. Si se quiere comer el tamal duro hay que ponerlo en la fuente un rato antes de comerlo.

PASTEL DE MAIZ.—

El maíz se raa, se pasa por un tamiz fino. Se une a buen caldo con un poco de agua de las tusas exprimidas, se le pone sal suficiente y se cocina revolviendo hasta que endurezca. Se hace un buen relleno con pollo, alcarras y huevos duros; se engrasa bien una tartera, se extiende parte de la masa del maíz, se coloca encima todo el relleno, se cubre con el resto de la masa y se cocina a horno moderado. Para condimentar el sofrito, se puede utilizar en cualquiera de estas recetas el paquetico de sazón que viene con las sopas de paquete preparadas, ya que éste trae todos los ingredientes debidamente combinados para impartir un rico sabor a cualquier plato.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

FRASES CELEBRES

No existe el aislamiento para aquel que sabe su sitio en la armonía universal y abre su alma a todas las impresiones de esta armonía.

Maurice de Guérin

Destruir es obra de segundos; pero reconstruir toma la obra de generaciones.

Oscar Wilde

Que el porvenir no te perturbe tú lo abordarás, si es necesario, unido de la misma razón que empleas para el presente.

Marco Aurelio

El sufrimiento es permanente, aislado y oscuro, y posee la naturaleza de lo infinito.

Oscar Wilde

REPUESTAS DE MANOLO

- ¿Qué piensa la mujer ignorante cuando su marido está muriendo?
- Si herencia se escribe con o sin "h".
- ¿Qué cosa tiene cabeza, pero no piensa?
- Un alfiler y usted ...
- ¿Admira usted a mucha gente?
- Yo no admiro; yo apruebo.
- ¿Conoce usted al senador de su provincia?
- Mucho más de lo que él desearía.
- ¿Cuántos "cocktails" puede uno tomarse con el estómago vacío?
- Uno; después ya no está vacío.

LUCHEMOS CONTRA EL EGOISMO

El hombre que sabe disfrutar de una amplia independencia Moral y Espiritual, no es egoísta; el egoísmo se caracteriza por una falsa tendencia de criterio y pensamiento. Son muchos los enfermos de egoísmo psiconeurótico que se hallan dominados por una Psicosis que los lleva por itinerarios equivocados.

Los impulsos dirigidos a labrar falsos idealismos que en su sinonimia equivalen a un marcado egoísmo que se desprende de muchas almas disminuidas en mentalidad y persona, que no siempre debemos considerarlos como ciertos impulsos psicóticos. Da lástima pensar en esa gran legión de gente egoísta que llevan la carga de eternas preocupaciones por éxitos y triunfos de otros.

La "psicomentesofía" no es una Doctrina de ataque, sino de enseñanza, y en sus fórmulas concepciones va forjando una nueva sensibilidad psíquica y espiritual. Lucha contra todos los errores humanos y esta vez lo hace contra el egoísmo, para proyectar un mejor sentido de la vida y de la función moral y social de nuestra especie. El egoísmo es engendrado por un manifiesto estado psicopatológico que se lanza injustamente a perturbar y a agravar. El egoísmo comporta un descenso moral de personalidad y siembra perniciosamente su maledicencia como arma dañina e hipócrita.

Nosotros los "psicomentesofícos" debemos luchar activamente contra el egoísmo y demostrar a mucha gente de ambos sexos que sólo existe un ideal de vida, el ideal sublime de sentimientos nobles. Cada uno, por sus propios medios de lucha y acción puede llegar a un feliz destino, trabajando y pensando honestamente. Esta beldad interior de una persona, es una virtud excelsa que se postone a todas las actividades incongruentes e inciertas.

Para la "psicomentesofía" existe una sola intención, el bien común o colectivo, y todos gocen de infinitas satisfacciones y sien-

tan en su alma el legítimo sedante de la felicidad auténtica. La felicidad espiritual es de un sagrado contenido moral y todos debemos conquistar y aplicar el sentido de la armonía, de la cordialidad y la fraternidad, como factor esencial para aprender a vivir mejor con tranquilidad.

Debemos todos, hombres y mujeres, luchar contra el egoísmo, para que este mal mental no se vaya contaminando; debemos enseñar y a muchos y serenos, para que aprendan a estimar los méritos y triunfos de otros que trabajan, se sacrifican, estudian, aprenden y se esfuerzan para superarse y no estancarse. Es así como todos mejorarán sus condiciones "In Mente" y gozarán de gran alegría al descargar su pesadumbre egoísta y malhechora. Unámonos en este esfuerzo de lucha y será un nuevo jalón triunfante de la "psicomentesofía" que en todas sus doctrinas, busca el bien posible para todos sin excepción.

Dr. Solí S. Inconico

(De "El Iris", Montevideo Uruguay)

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y— Coloniales

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni TELEFONO 6006

COMO MURIERON LOS DISCIPULOS DE CRISTO

Pocos son los cristianos que saben de qué manera murieron los discípulos de Cristo.

San Matías fué muerto con una espada en Etiopía, Abisinia.

Santiago, el Mayor, hijo de Zebedeo, fue decapitado en Jerusalem.

Santiago, el Menor, el hermano del Salvador, fue arrojado desde lo alto del Templo, y luego rematado a mazazos.

San Felipe fue ahorcado, colgán dosele de una columna en Hierópolis, ciudad de Frigia, en el Asia Menor.

San Bartolomé fue degollado vivo en Albanópolis, Armenia.

San Andrés y San Simón, murieron del mismo modo que Cristo; San Andrés en Patras y San Simón, en Persia, hoy Irán.

Santo Tomás, el que dudó, fue atravesado con una lanza en Comandiel, Indias Orientales.

A San Mateo lo mataron a flechazos.

San Pedro fue crucificado cabeza abajo durante las persecuciones de Nerón.

San Pablo fue decapitado por Nerón en Roma.

Judas Iscariote, después de traicionar a su maestro, se ahorcó.

(De El Noticiero C. R.)

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Revalorización de la individualidad

Por sobre todas las cosas hay que hacer resurgir un concepto; el respeto hacia la personalidad humana. Todo es provisional y mutable; las instituciones más firmes pueden derribarse; el hombre permanece y tiende a evolucionar.

Es inaceptable la teoría forzada de que el Estado representa a la sociedad y ésta se halla por encima del individuo, ya que las normas societarias, cuya expresión más elevada es la solidaridad, no implican convertir al hombre en valor negativo.

Tampoco es admisible la servidumbre al maquinismo y el relegamiento que la técnica ha hecho

del esfuerzo humano. La humanidad no avanzaría un paso, aunque estuviera cubierta de máquinas prodigiosas, creadas por una élite, si todos los demás hombres tuvieran la mentalidad de las nuevas generaciones educadas en los países totalitarios.

Proclamamos que América necesita de la creación individual, aplicada beneficiosamente a la sociedad. Necesita que sus habitantes piensen, estudien, se perfeccionen. Y esto sólo es posible en régimen de libertad, de exaltación y de aliento hacia la personalidad humana.

"Hombre de América".